



Утверждаю

Директор МАОУ Лицей №22 «Надежда Сибири» Попова Л.В.

30.08.2022

План спортивно-массовых мероприятий Школьного спортивного клуба «Надежды Сибири»

| № | Вид спорта | Классы | Сроки проведения | Количество часов | Участники | Место проведения | Ответственные |
|----|---|--------|------------------|------------------|---|-------------------------|-----------------------------|
| 1. | День Здоровья | 5-11 | Сентябрь | 4 | Участвует весь класс | Ст. СГУПС | Учителя физической культуры |
| 2. | Сибирский фестиваль бега | 1-11 | Сентябрь | 5 | Учувствует весь класс | Площадь Ленина | Учителя физической культуры |
| 3. | Кросс Нации | 1-11 | Сентябрь | 5 | До 10 человек от класса | Михайловская набережная | Учителя физической культуры |
| 4. | Областные соревнования по легкой атлетике памяти ЗТР, Народного учителя | 7-11 | Сентябрь | 5 | Сборная лица по легкой атлетике, 20 человек | Ст. Локомотив | Учителя физической культуры |

| | | | | | | | |
|----|---|------|----------|---|--|---|-----------------------------------|
| | России Я.Р. Розенфельда | | | | | | |
| 5. | Первенство Центрального округа по легкоатлетическому кроссу | 7-11 | Сентябрь | 3 | Сборная лицей по легкой атлетике, 16 человек | Ст. Красное знамя | Учителя физической культуры |
| 6. | Открытое первенство Лицея 22 по мини- футболу | 5-10 | Сентябрь | 4 | 8 человек от класса | Спортивная площадка Лицея 22 (корпус на Чаплыгина) | Учителя физической культуры |
| 7. | Первенство Центрального округа по мини- футболу | 8-11 | Сентябрь | 4 | Сборная лицей по мини- футболу, 20 человек | Ст. Чкаловец | Учителя физической культуры |
| 8. | Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников | 5-11 | Октябрь | 4 | По желанию, количество участников неограниченно | Спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 9. | Первенство Лицея по волейболу и пионерболу | 3-11 | Октябрь | 6 | Участвует весь класс | Спортивный зал | Учителя физической культуры |

| | | | | | | | |
|----|--|------|---------|----|--|---------------------|-----------------------------|
| 10 | Школьный этап «Президентских спортивных игр школьников» | 5-10 | Октябрь | 6 | Участвует весь класс | Спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 11 | Всероссийский турнир по мини-футболу «Прорыв 2022». | 6-10 | Октябрь | 24 | Сборная лица по мини-футболу, 20 человек | Г. Адлер | Учителя физической культуры |
| 12 | Президентские состязания, школьный этап Всероссийского проекта | 1-11 | Октябрь | 6 | Участвует весь класс | Спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 13 | Школьный этап Всероссийских спортивных игр, школьных спортивных клубов | 1-11 | Ноябрь | 3 | Участвует весь класс | Спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 14 | Турнир по баскетболу - | 7-9 | Ноябрь | 5 | Сборная лица по баскетболу | Спортивные площадки | Учителя физической культуры |

| | | | | | | | |
|----|---|------|---------|---|---|------------------------------------|-----------------------------|
| | Локобаскет | | | | 12 человек | Центрального округа | культуры |
| 15 | Шахматный турнир на первенство Лицея | 1-11 | Ноябрь | 6 | По желанию, количество участников неограниченно | It – куб | Учителя физической культуры |
| 16 | Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады школьников | 7-11 | Ноябрь | 5 | 6-10 человек | Гимназия 4 | Учителя физической культуры |
| 17 | Веселые старты | 1-4 | Декабрь | 4 | Участвует весь класс | Спортивный зал корпус на Советской | Учителя физической культуры |
| 18 | Гимнастическое многоборье | 2-11 | Декабрь | 4 | Участвует весь класс | Спортивные залы | Учителя физической культуры |
| 19 | День бегуна | 5-8 | Декабрь | 4 | Участвует весь класс | Ст. Спартак | Учителя физической культуры |
| 20 | Муниципальный этап «Президентских | 5-11 | Январь | 6 | Сборная лицея, 20 человек | Спортивные площадки Центрального | Учителя физической культуры |

| | | | | | | | |
|----|---|------|---------|----|--------------------------|---|-----------------------------|
| | спортивных игр школьников» | | | | | округа | |
| 21 | Президентские состязания, Муниципальный этап, Всероссийского проекта | 5-11 | Январь | 6 | Сборная лица, 18 человек | Спортивные площадки Центрального округа | Учителя физической культуры |
| 22 | Городской этап Всероссийских спортивных игр, школьных спортивных клубов | 6-10 | Январь | 6 | Сборная лица, 20 человек | Спортивные площадки, города | Учителя физической культуры |
| 23 | День спринтера | 9-11 | Февраль | 5 | Участвует весь класс | Ст.Спартак | Учителя физической культуры |
| 24 | Лыжня России | 1-11 | Февраль | 7 | Участвует весь класс | Лыжная база имени А.Тульского | Учителя физической культуры |
| 25 | Соревнования Worldskills, компетенции «Физкультура, | 8-9 | Февраль | 12 | По согласованию | По согласованию | Учителя физической культуры |

| | | | | | | | |
|----|--|------|------------|---|---|----------------------------|-----------------------------|
| | спорт и фитнес». «Производственная сборка изделий авиационной техники» | | | | | | |
| 26 | Сдача нормативов ГТО (ОФП) | 1-11 | Март | 6 | По желанию | Спортивные площадки Лицея | Учителя физической культуры |
| 27 | Турнир по конькам Центрального округа, среди начальной школы | 1-4 | Март | 5 | Сборная лицея 12 человек | Ст.СГУПС | Учителя физической культуры |
| 28 | Первенство лицея по баскетболу | 5-11 | Март | 6 | Участствует весь класс | Спортивные площадки Лицея | Учителя физической культуры |
| 29 | Соревнования по баскетболу по проекту «Школа-центр физической культуры и спорта» | 6-7 | По графику | 6 | Сборная лицея по баскетболу, 12 человек | Спортивные площадки города | Учителя физической культуры |
| 30 | Сдача нормативов ГТО (Кросс, Метание) | 1-11 | Апрель | 6 | По желанию | Спортивные площадки Лицея | Учителя физической культуры |

| | | | | | | | |
|----|--|------|--------|---|--|---------------------------|-----------------------------|
| 31 | Легкоатлетическая эстафета, Центрального округа памяти Героя Советского Союза, В.А.Подневича | 6-11 | Апрель | 5 | Сборная лицей по легкой атлетике, 40 человек | Ст. СГУПС | Учителя физической культуры |
| 32 | Сдача нормативов ГТО (Легкая атлетика) | 1-11 | Май | 6 | По желанию | Спортивные площадки Лицея | Учителя физической культуры |
| 33 | Городская Легкоатлетическая эстафета, памяти трижды героя Советского Союза А.И.Покрышкина | 6-11 | Май | 5 | Сборная лицей по легкой атлетике, 40 человек | Площадь Ленина | Учителя физической культуры |
| 34 | Муниципальный этап Всероссийского турнира по футболу «Кожаный мяч» | 3-8 | Май | 6 | Сборная лицей по мини-футболу, 35 человек | Ст.Чкаловец | Учителя физической культуры |
| 35 | Соревнования по флорболу | 1-4 | Июнь | 5 | Сборная лицей, 15 | Спортивные площадки | Учителя физической культуры |

| | | | | | | | |
|----|--|-----|------|---|---------------------------|---|-----------------------------|
| | Центрального округа, среди начальной школы | | | | человек | Центрального округа | культуры |
| 36 | Соревнования по футболу Центрального округа, среди начальной школы | 1-4 | Июнь | 5 | Сборная лицея, 15 человек | Спортивные площадки Центрального округа | Учителя физической культуры |

Всего часов: 210 часов, за учебный год.

Кафедра физического воспитания:

Руководитель кафедры физического воспитания: Махарынец Евгений Сергеевич

Учителя кафедры физического воспитания: Машанов Виктор Васильевич, Пляскин Леонид Леонидович, Поваров Николай Александрович, Ерофеев Вадим Борисович, Усова Людмила Александровна